

# WE'RE THE FUTURE



**STAGIONE 2025|2026**

IMPIANTO SPORTIVO DI VIA POGOLOTTO 45, GIAVENO



## BABY WORLD (3/5 ANNI)

Dal 22/09/25 al 11/07/26, 50 minuti

Sessione Autunno; dal 22/09/2025 al 20/12/2025

Sessione Inverno; dal 26/01/2026 al 28/03/2026

Sessione Primavera; dal 30/03/2026 al 13/06/2026

Sessione Estate; dal 15/06/2026 al 11/07/2026

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato |
|--------|---------|-----------|---------|---------|--------|
| 17:00  | 17:00   |           | 17:00   | 17:00   | 10:00  |

## ROAD TO SHARK (6/12 ANNI)

Dal 22/09/25 al 11/07/26, 50 minuti

Sessione Autunno; dal 22/09/2025 al 20/12/2025

Sessione Inverno; dal 26/01/2026 al 28/03/2026

Sessione Primavera; dal 30/03/2026 al 13/06/2026

Sessione Estate; dal 15/06/2026 al 11/07/2026

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato |
|--------|---------|-----------|---------|---------|--------|
| 17:00  | 17:00   |           | 17:00   | 17:00   | 10:00  |
| 17:50  | 17:50   |           | 17:50   | 17:50   |        |

## NUOTO SPORTIVO (12/18 ANNI)

Sessione Autunno; dal 22/09/2025 al 20/12/2025

Sessione Inverno; dal 26/01/2026 al 28/03/2026

Sessione Primavera; dal 30/03/2026 al 13/06/2026

Sessione Estate; dal 15/06/2026 al 11/07/2026

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato |
|--------|---------|-----------|---------|---------|--------|
|        | 17:50   |           | 17:50   |         | 10:00  |
|        | 18:40   |           | 18:40   |         | 10:50  |

# SCUOLA NUOTO ADULTI

60 minuti

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato |
|--------|---------|-----------|---------|---------|--------|
|        | 10:00   |           | 10:00   |         |        |
| 19:40  |         | 19:40     |         |         |        |

## FITNESS IN ACQUA & PALESTRA

Dal 08/09/2025 al 31/07/2026, 50 minuti

| Lunedì                      | Martedì            | Mercoledì                   | Giovedì            | Venerdì            |
|-----------------------------|--------------------|-----------------------------|--------------------|--------------------|
| AcquaGAG<br>09:00           | Acquaton<br>13:00  |                             |                    |                    |
|                             | Hidrobike<br>19:00 | BodyTone<br>18:00           | AcquaTab<br>13:00  | Hydrobike<br>13:00 |
| Pilates<br>18:00            |                    | Acqua<br>Intensive<br>19:00 | Hydrobike<br>19:00 | Sabato             |
| Acqua<br>Intensive<br>19:00 |                    |                             |                    | Hydrobike<br>12:00 |
|                             |                    |                             |                    |                    |

# SCUOLA NUOTO ARTISTICO

50 minuti

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato |
|--------|---------|-----------|---------|---------|--------|
|        |         | 17:00     |         |         |        |

# AVVIAMENTO ALLA PALLANUOTO

50 minuti

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato |
|--------|---------|-----------|---------|---------|--------|
|        |         |           | 17:50   |         |        |



# LISTINO PREZZI

**BABY WORLD (3/5 ANNI)**

**ROAD TO SHARK (6/12 ANNI)**

**NUOTO ARTISTICO E AVV. PALLANUOTO**

Tesseramento €30

|                            |      |
|----------------------------|------|
| Singola sessione / 1 volta | €159 |
| Sessione doppia / 1 volta  | €299 |
| Sessione tripla / 1 volta  | €429 |

|                            |      |
|----------------------------|------|
| Singola sessione / 2 volte | €289 |
| Sessione doppia / 2 volte  | €499 |
| Sessione tripla / 2 volte  | €689 |

|                           |      |
|---------------------------|------|
| Sessione estiva / 1 volta | €65  |
| Sessione estiva / 2 volte | €119 |

DAL 15/06/2026  
AL 11/07/2026

## FORMULA STAGIONALE

|   |      |
|---|------|
| Tutte le sessioni<br>Autunno, Inverno, Primavera, Estate<br>1 volta | €459 |
| Tutte le stagioni<br>Autunno, Inverno, Primavera, Estate<br>2 volte | €749 |

## NUOTO SPORTIVO + ALLENATORE

Tesseramento €30

|                            |      |
|----------------------------|------|
| Singola sessione / 1 volta | €159 |
| Sessione doppia / 1 volta  | €299 |
| Sessione tripla / 1 volta  | €429 |

|                            |      |
|----------------------------|------|
| Singola sessione / 2 volte | €289 |
| Sessione doppia / 2 volte  | €499 |
| Sessione tripla / 2 volte  | €689 |

|                           |      |
|---------------------------|------|
| Sessione estiva / 1 volta | €65  |
| Sessione estiva / 2 volte | €119 |

DAL 15/06/2026  
AL 11/07/2026

## FORMULA STAGIONALE

|                        |      |
|------------------------|------|
| Quota stagionale       | €720 |
| Tesseramento base      | €30  |
| Tesseramento RACE +Kit | €50  |

## FITNESS IN ACQUA GYM/HYDROBIKE

Dal 08/09/2025 al 31/07/2026

Tesseramento €30

|               |      |
|---------------|------|
| Lezione prova | €15  |
| 8 lezioni     | €80  |
| 16 lezioni    | €149 |
| Trimestrale   | €155 |

## FITNESS IN PALESTRA

Dal 08/09/2025 al 31/07/2026

Tesseramento €30

|               |      |
|---------------|------|
| Lezione prova | €15  |
| 8 lezioni     | €80  |
| Mensile       | €49  |
| Trimestrale   | €139 |

## SCUOLA NUOTO ADULTI

Tesseramento €10

|               |      |
|---------------|------|
| Lezione prova | €15  |
| 10 lezioni    | €85  |
| 20 lezioni    | €149 |



## NUOTO AGONISTICO

agonismo@vo2nuoto.com

## SCUOLE/GRUPPI/COLLABORAZIONI

info.dega@vo2nuoto.com

## LEZIONI PRIVATE

Tesseramento €10

| Under 3 anni |           |           |
|--------------|-----------|-----------|
| N. Lezioni   | 1 BAMBINO | 2 BAMBINI |
| 1            | 30 €      | 35 €      |
| 4            | 100 €     | 120 €     |
| 8            | 190 €     | 210 €     |
| 16           | 350 €     | 370 €     |

| Da 3 anni in su |           |           |
|-----------------|-----------|-----------|
| N. Lezioni      | 1 Persona | 2 Persone |
| 1               | 35 €      | 40 €      |
| 4               | 120 €     | 135 €     |
| 8               | 210 €     | 235 €     |
| 16              | 370 €     | 400 €     |



# COMBO

## FORMULA

### **CORSI FITNESS IN ACQUA + SALA CORSI IN PALESTRA**

Dal 08/09/2025 al 31/07/2026

|                  |      |
|------------------|------|
| Ingresso singolo | €15  |
| 8 lezioni        | €80  |
| Mensile          | €55  |
| Trimestrale      | €169 |

# NUOTO LIBERO

Tesseramento €10

## **Lunedì, Venerdì**

Dalle 09:00 alle 14:30

Dalle 18:40 alle 20:30

## **Martedì e Giovedì**

Dalle 7:00 alle 14:30

Dalle 18:40 alle 20:30

## **Mercoledì**

Dalle 09:00 alle 14:30

Dalle 17:00 alle 20:30

## **Sabato**

Dalle 09:00 alle 14:30

## **Domenica**

Dalle 9:30 alle 13:00

| Standard                   | Ridotti Over 65, Forze dell'ordine, Universitari, <8 anni |
|----------------------------|---|
| Ingresso singolo €6,50     | Ingresso singolo €5                                       |
| 10 ingressi €60            | 10 ingressi €45   |
| 20 ingressi €110           | 20 ingressi €80   |
| Trimestrale €165           | Trimestrale €140  |
| Stagionale 12 mesi<br>€480 | Stagionale 12 mesi<br>€390                                |

# REGOLAMENTO

**ISCRIZIONI:** al momento dell'iscrizione ad una delle attività proposte dalla Vo2 Nuoto Torino dovrà essere compilata e consegnata in segreteria la documentazione necessaria (modulo di iscrizione) completa di copia del certificato medico in corso di validità per l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica (o agonistica in caso di atleta). I corsi inizieranno con un numero minimo di 3 iscritti.

**CERTIFICATO MEDICO:** il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva deve essere consegnato in segreteria prima di iniziare qualsiasi attività sportiva (sono esonerati i bambini sotto i 6 anni). Non sarà consentito frequentare nessuna attività senza essere in regola con il certificato medico.

**QUOTA DI ISCRIZIONE:** la quota, da corrispondere al momento dell'iscrizione, ha validità 12 mesi dall'emissione. Tale quota è necessaria per la fruizione di qualunque attività ed è comprensiva delle opportune coperture assicurative in conformità alle attività sportive esercitate.

**PAGAMENTO:** il pagamento della quota di iscrizione e dell'importo dell'abbonamento all'attività sportiva devono essere saldati al momento dell'iscrizione. Laddove siano previste rateizzazioni è obbligatorio rispettare le date di scadenza stabilite, comunicate ed eventualmente concordate all'inizio del corso / stagione.

**NUOTO LIBERO:** Gli ingressi del nuoto libero non hanno scadenza.

**SOSPENSIONE:** qualsiasi abbonamento può essere sospeso per malattia con prognosi superiore ad un mese, adeguatamente documentata.

**FESTIVITÀ:** l'impianto rimarrà chiuso per tutte le festività nazionali. Ulteriori giorni di chiusura verranno comunicati tramite e-mail dalla segreteria in casi eccezionali e pubblicati presso l'atrio del centro e sul sito internet ([www.vo2nuoto.com](http://www.vo2nuoto.com)) durante tutto il periodo della stagione sportiva.

**LEZIONI PRIVATE:** la lezione privata concordata con l'istruttore; in caso di impossibilità deve essere disdetta entro le 12 ore antecedenti. Al mancato avviso, la lezione verrà scalata dal carnet.

**LEZIONI BIKE:** le lezioni di bike devono essere prenotate attraverso il contatto di segreteria o tramite app laddove presente. La mancata comunicazione di assenza entro le 12 ore antecedenti l'attività comporterà la perdita della lezione in caso di pacchetti lezioni; al ripetersi della mancata comunicazione di assenza non vi sarà possibilità di prenotarsi per le due lezioni successive.

**ASPETTI NORMATIVI:** è necessario seguire le indicazioni base per l'utilizzo dell'impianto. La doccia prima dell'immersione in acqua è obbligatoria; è obbligatorio informare il personale qualora ci fossero situazioni che richiedono un monitoraggio particolare o personalizzato; non sono ammessi orologi e/o oggetti contundenti.

**RECLAMI:** per qualsiasi reclamo o contestazione è possibile scrivere tramite pec all'indirizzo [vo2nuoto@pec.it](mailto:vo2nuoto@pec.it); l'amministrazione provvederà a rispondere entro le 48 ore successive. Non verranno presi in considerazione lamentele o reclami presentati alle segreterie se effettuati con volgarità e maleducazione.

**IMPIANTO COMUNALE DI GIAVENO**

Via Pogolotto, 45

Giaveno; 10094 Torino

Telefono; 011 4152879

[info.giaveno@vo2nuoto.com](mailto:info.giaveno@vo2nuoto.com)