

WE'RE THE FUTURE



STAGIONE 2025|2026

IMPIANTO SPORTIVO DI VIA POGOLOTTO 45, GIAVENO



BABY WORLD (3/5 ANNI)

Dal 22/09/25 al 11/07/26, 50 minuti

Sessione Autunno; dal 22/09/2025 al 20/12/2025

Sessione Inverno; dal 26/01/2026 al 28/03/2026

Sessione Primavera; dal 30/03/2026 al 13/06/2026

Sessione Estate; dal 15/06/2026 al 11/07/2026

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
17:00	17:00		17:00	17:00	10:00
					10:50

ROAD TO SHARK (6/12 ANNI)

Dal 22/09/25 al 11/07/26, 50 minuti

Sessione Autunno; dal 22/09/2025 al 20/12/2025

Sessione Inverno; dal 26/01/2026 al 28/03/2026

Sessione Primavera; dal 30/03/2026 al 13/06/2026

Sessione Estate; dal 15/06/2026 al 11/07/2026

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
17:00	17:00		17:00	17:00	10:00
17:50	17:50		17:50	17:50	10:50

NUOTO SPORTIVO (12/18 ANNI)

Sessione Autunno; dal 22/09/2025 al 20/12/2025

Sessione Inverno; dal 26/01/2026 al 28/03/2026

Sessione Primavera; dal 30/03/2026 al 13/06/2026

Sessione Estate; dal 15/06/2026 al 11/07/2026

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
	17:50		17:50		10:00
	18:40		18:40		10:50

SCUOLA NUOTO ADULTI

60 minuti

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
	10:00		10:00		
19:40		19:40			

FITNESS IN ACQUA & PALESTRA

Dal 08/09/2025 al 31/07/2026, 50 minuti

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
AcquaGAG 09:00	Acquaton 13:00			
	Hidrobike 19:00	BodyTone 18:00	AcquaTab 13:00	Hydrobike 13:00
Pilates 18:00		Acqua Intensive 19:00	Hydrobike 19:00	Sabato
Acqua Intensive 19:00				

SCUOLA NUOTO ARTISTICO

50 minuti

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
		17:00			

AVVIAMENTO ALLA PALLANUOTO

50 minuti, dal 26/01

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
			17:00		

AVVIAMENTO AL NUOTO SINCRONIZZATO

50 minuti

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
	17:50		17:50		



CORSO DI FORMAZIONE ISTRUTTORE DI NUOTO

La VO2 Nuoto Torino, in qualità di Scuola Nuoto Federale, è autorizzata dalla Federazione Italiana Nuoto ad organizzare corsi di formazione per l'abilitazione ad Istruttore di nuoto Federale.

Maggiori informazioni

formazione-sit@vo2nuoto.com

IDROKINESITERAPIA

La riabilitazione in acqua.

Grazie all'acqua, il movimento diventa più fluido e meno doloroso favorendo il recupero dopo traumi, interventi o patologie neurologiche. Adatto a tutte le età

Per maggiori informazioni contattare la segreteria

RIPROGRAMMAZIONE POSTURALE

Per chi cerca riequilibrio degli assetti posturali. Adatto ad atleti per il miglioramento delle performance e a coloro che necessitano di una risoluzione di dolori cronici che peggiorano lo stile di vita.

Per maggiori informazioni contattare la segreteria

VISITE MEDICHE NON AGONISTICHE

Per maggiori informazioni contattare la segreteria

LISTINO PREZZI

BABY WORLD (3/5 ANNI)

ROAD TO SHARK (6/12 ANNI)

NUOTO ARTISTICO E AVV. PALLANUOTO

Tesseramento €30, Lezione prova €15

Singola sessione / 1 volta	€159
Sessione doppia / 1 volta	€299
Sessione tripla / 1 volta	€429

Singola sessione / 2 volte	€289
Sessione doppia / 2 volte	€499
Sessione tripla / 2 volte	€689

Sessione estiva / 1 volta	€65
Sessione estiva / 2 volte	€119

DAL 15/06/2026
AL 11/07/2026

FORMULA STAGIONALE

Tutte le sessioni Autunno, Inverno, Primavera, Estate 1 volta	€459
Tutte le stagioni Autunno, Inverno, Primavera, Estate 2 volte	€749

NUOTO SPORTIVO + ALLENATORE

Tesseramento €30

Singola sessione / 1 volta	€159
Sessione doppia / 1 volta	€299
Sessione tripla / 1 volta	€429

Singola sessione / 2 volte	€289
Sessione doppia / 2 volte	€499
Sessione tripla / 2 volte	€689

Sessione estiva / 1 volta	€65
Sessione estiva / 2 volte	€119

DAL 15/06/2026
AL 11/07/2026

FORMULA STAGIONALE

Quota stagionale	€720
Tesseramento base	€30
Tesseramento RACE +Kit	€50

FITNESS IN ACQUA GYM/HYDROBIKE

Dal 08/09/2025 al 31/07/2026

Tesseramento €30

Lezione prova	€15
8 lezioni	€80
16 lezioni	€149
Trimestrale	€155

FITNESS IN PALESTRA

Dal 08/09/2025 al 31/07/2026

Tesseramento €30

Lezione prova	€15
8 lezioni	€80
Mensile	€49
Trimestrale	€139

SCUOLA NUOTO ADULTI

Tesseramento €10

Lezione prova	€15
10 lezioni	€85
20 lezioni	€149

speedo

GES.PI.
ASSOCIAZIONE GESTORI
PISCINE PUBBLICHE



med
SERVIZI MEDICO SPORTIVI

UISP
sportper tutti
Multisport

FIN
FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

NUOTO AGONISTICO

agonismo@vo2nuoto.com

SCUOLE/GRUPPI/COLLABORAZIONI

info.dega@vo2nuoto.com

LEZIONI PRIVATE

Tesseramento €10

Under 3 anni		
N. Lezioni	1 BAMBINO	2 BAMBINI
1	30 €	35 €
4	100 €	120 €
8	190 €	210 €
16	350 €	370 €

Da 3 anni in su		
N. Lezioni	1 Persona	2 Persone
1	35 €	40 €
4	120 €	135 €
8	210 €	235 €
16	370 €	400 €

COMBO

FORMULA

CORSI FITNESS IN ACQUA + SALA CORSI IN PALESTRA

Dal 08/09/2025 al 31/07/2026
Tesseramento €30

Ingresso singolo	€15
8 lezioni	€80
Mensile	€55
Trimestrale	€169

NUOTO LIBERO

Tesseramento €10

Lunedì, Venerdì

Dalle 09:00 alle 14:30

Dalle 18:40 alle 20:30

Martedì e Giovedì

Dalle 7:00 alle 14:30

Dalle 18:40 alle 20:30

Mercoledì

Dalle 09:00 alle 14:30

Dalle 17:00 alle 20:30

Sabato

Dalle 09:00 alle 14:30

Domenica

Dalle 9:30 alle 13:00

Standard	Ridotti Over 65, Forze dell'ordine, Universitari, <8 anni
Ingresso singolo €6,50	Ingresso singolo €5
10 ingressi €60	10 ingressi €45
20 ingressi €110	20 ingressi €80
Trimestrale €165	Trimestrale €140
Stagionale 12 mesi €480	Stagionale 12 mesi €390

REGOLAMENTO

IMPIANTO COMUNALE DI GIAVENO

Via Pogolotto, 45
Giaveno; 10094 Torino
Telefono; 011 4152879
info.giaveno@vo2nuoto.com

ISCRIZIONI: al momento dell'iscrizione ad una delle attività proposte dalla Vo2 Nuoto Torino dovrà essere compilata e consegnata in segreteria la documentazione necessaria (modulo di iscrizione) completa di copia del certificato medico in corso di validità per l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica (o agonistica in caso di atleta). I corsi inizieranno con un numero minimo di 3 iscritti.

CERTIFICATO MEDICO: il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva deve essere consegnato in segreteria prima di iniziare qualsiasi attività sportiva (sono esonerati i bambini sotto i 6 anni). Non sarà consentito frequentare nessuna attività senza essere in regola con il certificato medico.

QUOTA DI ISCRIZIONE: la quota, da corrispondere al momento dell'iscrizione, ha validità 12 mesi dall'emissione. Tale quota è necessaria per la fruizione di qualunque attività ed è comprensiva delle opportune coperture assicurative in conformità alle attività sportive esercitate.

PAGAMENTO: il pagamento della quota di iscrizione e dell'importo dell'abbonamento all'attività sportiva devono essere saldati al momento dell'iscrizione. Laddove siano previste rateizzazioni è obbligatorio rispettare le date di scadenza stabilite, comunicate ed eventualmente concordate all'inizio del corso / stagione.

RECUPERI: gli eventuali recuperi verranno valutati e concordati con i referenti di vasca. Per tutte le altre attività le lezioni non è obbligatorio svolgerle consecutivamente. Il pacchetto lezioni va concluso entro 12 mesi dall'acquisto.

NUOTO LIBERO: Gli ingressi del nuoto libero non hanno scadenza.

SOSPENSIONE: qualsiasi abbonamento può essere sospeso per malattia con prognosi superiore ad un mese, adeguatamente documentata.

FESTIVITÀ: l'impianto rimarrà chiuso per tutte le festività nazionali. Ulteriori giorni di chiusura verranno comunicati tramite e-mail dalla segreteria in casi eccezionali e pubblicati presso l'atrio del centro e sul sito internet (www.vo2nuoto.com) durante tutto il periodo della stagione sportiva.

LEZIONI PRIVATE: la lezione privata concordata con l'istruttore; in caso di impossibilità deve essere disdetta entro le 12 ore antecedenti. Al mancato avviso, la lezione verrà scalata dal carnet.

LEZIONI BIKE: le lezioni di bike devono essere prenotate attraverso il contatto di segreteria o tramite app laddove presente. La mancata comunicazione di assenza entro le 12 ore antecedenti l'attività comporterà la perdita della lezione in caso di pacchetti lezioni; al ripetersi della mancata comunicazione di assenza non vi sarà possibilità di prenotarsi per le due lezioni successive

ASPETTI NORMATIVI: è necessario seguire le indicazioni base per l'utilizzo dell'impianto. La doccia prima dell'immersione in acqua è obbligatoria; è obbligatorio informare il personale qualora ci fossero situazioni che richiedono un monitoraggio particolare o personalizzato; non sono ammessi orologi e/o oggetti contundenti.

RECLAMI: per qualsiasi reclamo o contestazione è possibile scrivere tramite pec all'indirizzo vo2nuoto@pec.it; l'amministrazione provvederà a rispondere entro le 48 ore successive. Non verranno presi in considerazione lamentele o reclami presentati alle segreterie se effettuati con volgarità e maleducazione.