

# WE'RE THE FUTURE



**STAGIONE 2025|2026**

IMPIANTO SPORTIVO DI VIA STUPINIGI 16, VINOVO (TO)



## ACQUALANDIA (3/36 MESI)

Dal 22/09/25 al 13/06/26, 30 minuti

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato |
|--------|---------|-----------|---------|---------|--------|
| 18:30  | 16:30   | 10:30     |         | 18:30   | 9:00   |
|        |         | 11:00     |         |         | 9:30   |
|        |         | 18:30     |         |         |        |

## BABY WORLD (3/5 ANNI)

Dal 22/09/25 al 13/06/26, 45 minuti --- **\* vasca grande**

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato |
|--------|---------|-----------|---------|---------|--------|
| 17:00  | 17:00   | 17:00     | 17:00   | 17:00   | 10:00  |
| 17:45  | 17:45   | 17:45     | 17:45   | 17:45   | 10:45  |
|        |         |           |         |         | 11:30  |
| 18:30* | 18:30   | 18:30*    | 18:30   | 18:30*  | 18:30  |

## ROAD TO SHARK (6/12 ANNI)

Dal 22/09/25 al 13/06/26, 50 minuti

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato |
|--------|---------|-----------|---------|---------|--------|
| 17:00  | 17:00   | 17:00     | 17:00   | 17:00   | 10:00  |
| 17:50  | 17:50   | 17:50     | 17:50   | 17:50   | 10:50  |

## STUDENT (12/18 ANNI)

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato |
|--------|---------|-----------|---------|---------|--------|
|        | 17:50   |           | 17:50   | 15:00   | 12:30  |
|        |         |           |         | 18:30   |        |

## FITNESS IN ACQUA

Dal 08/09/25 al 31/07/26

Planning esposto presso la nostra segreteria.

## FITNESS IN PALESTRA

Dal 08/09/25 al 31/07/26

Planning esposto presso la nostra segreteria.

## AGONISMO

[agonismo@vo2nuoto.com](mailto:agonismo@vo2nuoto.com)

## KARATE

Dal 15/09/2025 al 30/06/2026

## SCUOLE/GRUPPI/COLLABORAZIONI

[info.vinovo@vo2nuoto.com](mailto:info.vinovo@vo2nuoto.com)

**GESTANTI** Mercoledì ore 11:45-12:35

**LEZIONI PRIVATE**

## SERVIZI DI PERSONAL TRAINING

## SCUOLA NUOTO ADULTI

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato |
|--------|---------|-----------|---------|---------|--------|
|        | 9:30    | 19:30     | 9:30    | 10:00   |        |
|        | 19:30   |           |         | 19:30   |        |

# CORSO DI FORMAZIONE ISTRUTTORE DI NUOTO

La VO2 Nuoto Torino, in qualità di Scuola Nuoto Federale, è autorizzata dalla Federazione Italiana Nuoto ad organizzare corsi di formazione per l'abilitazione ad Istruttore di nuoto Federale.

**Maggiori informazioni**

[formazione-sit@vo2nuoto.com](mailto:formazione-sit@vo2nuoto.com)

## IDROKINESITERAPIA

**La riabilitazione in acqua.**

Grazie all'acqua, il movimento diventa più fluido e meno doloroso favorendo il recupero dopo traumi, interventi o patologie neurologiche. Adatto a tutte le età

**Per maggiori informazioni contattare la segreteria**

## RIPROGRAMMAZIONE POSTURALE

Per chi cerca riequilibrio degli assetti posturali. Adatto ad atleti per il miglioramento delle performance e a coloro che necessitano di una risoluzione di dolori cronici che peggiorano lo stile di vita.

**Per maggiori informazioni contattare la segreteria**

## VISITE MEDICHE NON AGONISTICHE

**Per maggiori informazioni contattare la segreteria**



# LISTINO PREZZI

## ACQUALANDIA

Dal 22/09/2025 al 13/06/2026

|           |      |
|-----------|------|
| 4 lezioni | €60  |
| 8 lezioni | €115 |

## ROAD TO SHARK

Dal 22/09/2025 al 13/06/2026

|                         |      |
|-------------------------|------|
| 8 lezioni               | €110 |
| 16 lezioni              | €189 |
| 20 lezioni              | €215 |
| Stagionale 1 volta/sett | €369 |
| Stagionale 2 volte/sett | €649 |

## SCUOLA NUOTO ADULTI

Dal 22/09/2025 al 13/06/2026

|                         |      |
|-------------------------|------|
| 8 lezioni               | €110 |
| 16 lezioni              | €189 |
| 20 lezioni              | €215 |
| Stagionale 1 volta/sett | €369 |
| Stagionale 2 volte/sett | €649 |

## BABY WORLD

Dal 22/09/2025 al 13/06/2026

|                         |      |
|-------------------------|------|
| 8 lezioni               | €110 |
| 16 lezioni              | €189 |
| 20 lezioni              | €215 |
| Stagionale 1 volta/sett | €369 |
| Stagionale 2 volte/sett | €649 |

## STUDENT +ALLENATORE DA SETTEMBRE A GIUGNO

|                        |      |
|------------------------|------|
| Basic/Race             | €720 |
| Tesseramento Basic     | €30  |
| Tesseramento Race +Kit | €50  |

## GESTANTI

Dal 08/09/2025 al 31/07/2026

|           |      |
|-----------|------|
| 4 lezioni | €60  |
| 8 lezioni | €115 |



## FITNESS IN ACQUA

Dal 08/09/2025 al 31/07/2026

|               |      |
|---------------|------|
| Lezione prova | €15  |
| 8 lezioni     | €80  |
| 16 lezioni    | €149 |
| Mensile       | €55  |
| Trimestrale   | €155 |

## FITNESS IN PALESTRA SALA FUNZIONALE

Dal 08/09/2025 al 31/07/2026, tesseramento €10

|                  |     |
|------------------|-----|
| Ingresso singolo | €10 |
| 10 ingressi      | €85 |
| Mensile          | €29 |
| Trimestrale      | €79 |

## SALE CORSI

Dal 08/09/2025 al 31/07/2026, tesseramento €30

|                 |      |
|-----------------|------|
| Lezione singola | €15  |
| 4 lezioni       | €39  |
| Mensile         | €55  |
| Trimestrale     | €149 |



## FORMULA

### COMBO 1

**SALA FUNZIONALE  
+ NUOTO LIBERO**

|             |      |
|-------------|------|
| Mensile     | €55  |
| Trimestrale | €155 |

### COMBO 2

**SALE CORSI  
+ SALA FUNZIONALE**

|             |      |
|-------------|------|
| Mensile     | €59  |
| Trimestrale | €165 |

### COMBO 3

**FITNESS IN ACQUA  
+ SALE CORSI**

|             |      |
|-------------|------|
| Mensile     | €69  |
| Trimestrale | €190 |



## COMBO 4 FULL IMMERSION

NUOTO LIBERO + SALA FUNZIONALE  
+ SALE CORSI + ACQUA FITNESS

|             |      |
|-------------|------|
| Mensile     | €79  |
| Trimestrale | €225 |
| Semestrali  | €390 |



## PILATES REFORMER "PERSONAL"

|                 |      |
|-----------------|------|
| Lezione singola | €50  |
| 4 lezioni       | €185 |
| 8 lezioni       | €350 |



## BLACK GYM IN ARRIVO...



## LEZIONI PRIVATE

Tesseramento €10

| Under 3 anni |           |           |
|--------------|-----------|-----------|
| N. Lezioni   | 1 BAMBINO | 2 BAMBINI |
| 1            | 30 €      | 35 €      |
| 4            | 100 €     | 120 €     |
| 8            | 190 €     | 210 €     |
| 16           | 350 €     | 370 €     |

| Da 3 anni in su |           |           |
|-----------------|-----------|-----------|
| N. Lezioni      | 1 Persona | 2 Persone |
| 1               | 35 €      | 40 €      |
| 4               | 120 €     | 135 €     |
| 8               | 210 €     | 235 €     |
| 16              | 370 €     | 400 €     |

# KARATE

Dal 15/09/2025 al 30/06/2026

Tutte le informazioni presso la nostra segreteria.



|                         |      |
|-------------------------|------|
| Stagionale 1 volta/sett | €369 |
| Stagionale 2 volte/sett | €549 |

## SERVIZI DI PERSONAL TRAINING

Tesseramento €10

|                    |     |
|--------------------|-----|
| Scheda allenamento | €15 |
| Personal 30 minuti | €25 |
| Personal 1 ora     | €40 |



## FORMULA GENITORI

Mentre i tuoi bambini partecipano ai corsi di nuoto, anche tu puoi dedicarti del tempo e rimetterti in movimento.

Per tutti i genitori è prevista una prova gratuita ai corsi nella fascia oraria dalle 17:00 alle 19:00.

Se al termine della prova decidi di iscriverti, potrai usufruire di uno sconto del 15% sulle prime quattro lezioni oppure di uno sconto del 20% sull'abbonamento mensile.

Un'occasione semplice per allenarti, rilassarti e condividere con i tuoi figli la passione per l'acqua, mentre loro sono già in vasca.



# NUOTO LIBERO

Dal 25/09/2025 al 31/07/2026

## Senza prenotazione

### Martedì, Mercoledì, Giovedì

Dalle 7:00 alle 17:00

### Lunedì, Venerdì

Dalle 9:00 alle 17:00

### Sabato

Dalle 9:00 alle 15:00 (ultimo ingresso alle 14:00)

### Domenica

Dalle 9:30 alle 13:30 (ultimo ingresso alle 12:45)

## Con prenotazione

### Dal Lunedì al Venerdì

Dalle 17:00 alle 20:30 (ultimo ingresso alle 19:45)

Tesseramento €10

| Standard                | Ridotti Over 65, Forze dell'ordine, Universitari, <12 anni, Pubblica Amministrazione |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Ingresso singolo €7,50  | Ingresso singolo €6                                                                  |
| 8 ingressi €54          | 8 ingressi €44                                                                       |
| 16 ingressi €96         | 16 ingressi €80                                                                      |
| Mensile €45             | Mensile €38                                                                          |
| Stagionale 10 mesi €380 | Stagionale 10 mesi €320                                                              |

# REGOLAMENTO

**ISCRIZIONI:** al momento dell'iscrizione ad una delle attività proposte dalla Vo2 Nuoto Torino dovrà essere compilata e consegnata in segreteria la documentazione necessaria (modulo di iscrizione) completa di copia del certificato medico in corso di validità per l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica (o agonistica in caso di atleta). I corsi inizieranno con un numero minimo di 3 iscritti.

**CERTIFICATO MEDICO:** il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva deve essere consegnato in segreteria prima di iniziare qualsiasi attività sportiva (sono esonerati i bambini sotto i 6 anni). Non sarà consentito frequentare nessuna attività senza essere in regola con il certificato medico.

**QUOTA DI ISCRIZIONE:** la quota, da corrispondere al momento dell'iscrizione, ha validità 12 mesi dall'emissione. Tale quota è necessaria per la fruizione di qualunque attività ed è comprensiva delle opportune coperture assicurative in conformità alle attività sportive esercitate.

**PAGAMENTO:** il pagamento della quota di iscrizione e dell'importo dell'abbonamento all'attività sportiva devono essere saldati al momento dell'iscrizione. Laddove siano previste rateizzazioni è obbligatorio rispettare le date di scadenza stabilite, comunicate ed eventualmente concordate all'inizio del corso / stagione.

**RECUPERI:** per la scuola nuoto le lezioni si intendono consecutive. Tuttavia il pacchetto da 8 lezioni avrà un numero di recuperi pari a 1, il pacchetto da 16 lezioni avrà un numero di recuperi pari a 2, mentre il pacchetto da 24 avrà un numero di recuperi pari a 3.

Si ricorda che il recupero è una situazione eccezionale e straordinaria la cui possibilità è subordinata al numero degli iscritti nei vari corsi. Qualora il numero degli iscritti nell'orario richiesto fosse tale da non permettere l'inserimento del recupero, lo stesso potrà essere rifiutato. Per tale motivo i recuperi devono essere sempre concordati con il responsabile. Nel caso non ci si presenti alla data fissata per il recupero, questo verrà definitivamente perso.

Per tutte le altre attività le lezioni non è obbligatorio svolgerle consecutivamente. Il pacchetto lezioni va concluso entro 12 mesi dall'acquisto.

**NUOTO LIBERO:** Gli ingressi del nuoto libero non hanno scadenza.

**SOSPENSIONE:** qualsiasi abbonamento può essere sospeso per malattia con prognosi superiore ad un mese, adeguatamente documentata.

**FESTIVITÀ:** l'impianto rimarrà chiuso per tutte le festività nazionali. Ulteriori giorni di chiusura verranno comunicati tramite e-mail dalla segreteria in casi eccezionali e pubblicati presso l'atrio del centro e sul sito internet ([www.vo2nuoto.com](http://www.vo2nuoto.com)) durante tutto il periodo della stagione sportiva.

**LEZIONI PRIVATE:** la lezione privata concordata con l'istruttore; in caso di impossibilità deve essere disdetta entro le 12 ore antecedenti. Al mancato avviso, la lezione verrà scalata dal carnet.

**LEZIONI BIKE:** le lezioni di bike devono essere prenotate attraverso il contatto di segreteria o tramite app laddove presente. La mancata comunicazione di assenza entro le 12 ore antecedenti l'attività comporterà la perdita della lezione in caso di pacchetti lezioni; al ripetersi della mancata comunicazione di assenza non vi sarà possibilità di prenotarsi per le due lezioni successive.

**ASPETTI NORMATIVI:** è necessario seguire le indicazioni base per l'utilizzo dell'impianto. La doccia prima dell'immersione in acqua è obbligatoria; è obbligatorio informare il personale qualora ci fossero situazioni che richiedono un monitoraggio particolare o personalizzato; non sono ammessi orologi e/o oggetti contundenti.

**RECLAMI:** per qualsiasi reclamo o contestazione è possibile scrivere tramite pec all'indirizzo [vo2nuoto@pec.it](mailto:vo2nuoto@pec.it); l'amministrazione provvederà a rispondere entro le 48 ore successive. Non verranno presi in considerazione lamentele o reclami presentati alle segreterie se effettuati con volgarità e maleducazione.