

FITNESS IN ACQUA DE.GA.						
ORARI	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
09:00	ILENIA			ILENIA		
Corso	ACQUASOFT			ACQUA SOFT		
11:30						A ROTAZIONE
Corso						CIRCUIT TRAINING
12:45			CECILIA		CECILIA	
Corso			HYDROBIKE		ACQUA POWER	
13:30			CECILIA		CECILIA	
Corso			ACQUA POWER		HYDROBIKE	
18:15		PAOLO		PAOLO		
Corso		HYDROBIKE		ACQUA GAG		
19:00		PAOLO		PAOLO		
Corso		ACQUA FITNESS		HYDROBIKE		