

WE'RE THE  
FUTURE



**STAGIONE 2025/2026**  
IMPIANTO SPORTIVO DI VIA POGOLOTTO 45, GIAVENO



## BABY WORLD (3/5 ANNI)

Dal 22/09/25 al 11/07/26, 50 minuti

Sessione Autunno; dal 22/09/2025 al 20/12/2025

Sessione Inverno; dal 26/01/2026 al 28/03/2026

Sessione Primavera; dal 30/03/2026 al 13/06/2026

Sessione Estate; dal 15/06/2026 al 11/07/2026

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
17:00	17:00		17:00	17:00	10:00
					10:50

## ROAD TO SHARK (6/12 ANNI)

Dal 22/09/25 al 11/07/26, 50 minuti

Sessione Autunno; dal 22/09/2025 al 20/12/2025

Sessione Inverno; dal 26/01/2026 al 28/03/2026

Sessione Primavera; dal 30/03/2026 al 13/06/2026

Sessione Estate; dal 15/06/2026 al 11/07/2026

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
17:00	17:00		17:00	17:00	10:00
17:50	17:50		17:50	17:50	10:50

## NUOTO SPORTIVO (12/18 ANNI)

Sessione Autunno; dal 22/09/2025 al 20/12/2025

Sessione Inverno; dal 26/01/2026 al 28/03/2026

Sessione Primavera; dal 30/03/2026 al 13/06/2026

Sessione Estate; dal 15/06/2026 al 11/07/2026

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
	17:50		17:50		10:00
	18:40		18:40		10:50

## SCUOLA NUOTO ADULTI

60 minuti

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
	10:00		10:00		
19:40		19:40			

## FITNESS IN ACQUA & PALESTRA

Dal 08/09/2025 al 31/07/2026, 50 minuti

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
AcquaGAG 09:00	Acquaton 13:00			
	Hidrobike 19:00	BodyTone 18:00	AcquaTab 13:00	Hydrobike 13:00
Pilates 18:00		Acqua Intensive 19:00	Hydrobike 19:00	Sabato
Acqua Intensive 19:00				

## SCUOLA NUOTO ARTISTICO

50 minuti

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
		17:00			

## AVVIAMENTO ALLA PALLANUOTO

50 minuti, dal 26/01

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
			17:00		

## AVVIAMENTO AL NUOTO SINCRONIZZATO

50 minuti

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
	17:50		17:50		



# CORSO DI FORMAZIONE ISTRUTTORE DI NUOTO

La VO2 Nuoto Torino, in qualità di Scuola Nuoto Federale, è autorizzata dalla Federazione Italiana Nuoto ad organizzare corsi di formazione per l'abilitazione ad Istruttore di nuoto Federale.

**Maggiori informazioni**

formazione-sit@vo2nuoto.com

## IDROKINESITERAPIA

**La riabilitazione in acqua.**

Grazie all'acqua, il movimento diventa piu' fluido e meno doloroso favorendo il recupero dopo traumi, interventi o patologie neurologiche. Adatto a tutte le età

**Per maggiori informazioni contattare la segreteria**

## RIPROGRAMMAZIONE POSTURALE

Per chi cerca riequilibrio degli assetti posturali. Adatto ad atleti per il miglioramento delle performance e a coloro che necessitano di una risoluzione di dolori cronici che peggiorano lo stile di vita.

**Per maggiori informazioni contattare la segreteria**

## VISITE MEDICHE NON AGONISTICHE

**Per maggiori informazioni contattare la segreteria**

# REGOLAMENTO

## IMPIANTO COMUNALE DI GIAVENO

Via Pogolotto, 45

Giaveno; 10094 Torino

Telefono; 011 4152879

info.giaveno@vo2nuoto.com

**ISCRIZIONI:** al momento dell'iscrizione ad una delle attività proposte dalla Vo2 Nuoto Torino dovrà essere compilata e consegnata in segreteria la documentazione necessaria (modulo di iscrizione) completa di copia del certificato medico in corso di validità per l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica (o agonistica in caso di atleta). I corsi inizieranno con un numero minimo di 3 iscritti.

**CERTIFICATO MEDICO:** il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva deve essere consegnato in segreteria prima di iniziare qualsiasi attività sportiva (sono esonerati i bambini sotto i 6 anni). Non sarà consentito frequentare nessuna attività senza essere in regola con il certificato medico.

**QUOTA DI ISCRIZIONE:** la quota, da corrispondere al momento dell'iscrizione, ha validità 12 mesi dall'emissione. Tale quota è necessaria per la fruizione di qualunque attività ed è comprensiva delle opportune coperture assicurative in conformità alle attività sportive esercitate.

**PAGAMENTO:** il pagamento della quota di iscrizione e dell'importo dell'abbonamento all'attività sportiva devono essere saldati al momento dell'iscrizione. Laddove siano previste rateizzazioni è obbligatorio rispettare le date di scadenza stabilite, comunicate ed eventualmente concordate all'inizio del corso / stagione.

**RECUPERI:** gli eventuali recuperi verranno valutati e concordati con i referenti di vasca. Per tutte le altre attività le lezioni non è obbligatorio svolgerle consecutivamente. Il pacchetto lezioni va concluso entro 12 mesi dall'acquisto.

**NUOTO LIBERO:** Gli ingressi del nuoto libero non hanno scadenza.

**SOSPENSIONE:** qualsiasi abbonamento può essere sospeso per malattia con prognosi superiore ad un mese, adeguatamente documentata.

**FESTIVITÀ:** l'impianto rimarrà chiuso per tutte le festività nazionali. Ulteriori giorni di chiusura verranno comunicati tramite e-mail dalla segreteria in casi eccezionali e pubblicati presso l'atrio del centro e sul sito internet ([www.vo2nuoto.com](http://www.vo2nuoto.com)) durante tutto il periodo della stagione sportiva.

**LEZIONI PRIVATE:** la lezione privata concordata con l'istruttore; in caso di impossibilità deve essere disdetta entro le 12 ore antecedenti. Al mancato avviso, la lezione verrà scalata dal carnet.

**LEZIONI BIKE:** le lezioni di bike devono essere prenotate attraverso il contatto di segreteria o tramite app laddove presente. La mancata comunicazione di assenza entro le 12 ore antecedenti l'attività comporterà la perdita della lezione in caso di pacchetti lezioni; al ripetersi della mancata comunicazione di assenza non vi sarà possibilità di prenotarsi per le due lezioni successive

**ASPECTI NORMATIVI:** è necessario seguire le indicazioni base per l'utilizzo dell'impianto. La doccia prima dell'immersione in acqua è obbligatoria; è obbligatorio informare il personale qualora ci fossero situazioni che richiedono un monitoraggio particolare o personalizzato; non sono ammessi orologi e/o oggetti contundenti.

**RECLAMI:** per qualsiasi reclamo o contestazione è possibile scrivere pec all'indirizzo [vo2nuoto@pec.it](mailto:vo2nuoto@pec.it); l'amministrazione provvederà a rispondere entro le 48 ore successive. Non verranno presi in considerazione lamentele o reclami presentati alle segreterie se effettuati con volgarità e maleducazione.