

Che cos'è Vo2 Lab?

 Vo2 Lab: Salute & Performance

Un progetto nato da Vo2 Nuoto per migliorare il benessere e le prestazioni di chi vuole sentirsi meglio... o dare il massimo.

Canali Postural Method:

Metodo posturale innovativo su base chinesiológica.

- ✓ Valutazione iniziale personalizzata
- ✓ Riprogrammazione posturale mirata
- ✓ Riduzione e risoluzione del dolore
- ✓ Scoliosi, varismo, valgismo, ecc.
- ✓ Miglioramento delle performance

Chi Siamo?

Professionisti laureati in Scienze Motorie, specializzati in **riprogrammazione posturale**.
Ti accompagniamo con competenza e passione in un **percorso su misura**.



Vieni a trovarci

 Via Stupinigi, 16 – Vinovo (TO)
 +011 0162820
 info.vinovo@vo2nuoto.co



VO2 LAB



Vo2 Lab

SALUTE E PERFORMANCE

 Passa in segreteria per maggiori info
e per **prenotare la tua prima
valutazione posturale**. Ti aspettiamo!



Visita il nostro sito

Riequilibrio del Corpo

⚡ Dolore cronico non traumatico

Tutti durante il corso della loro vita sperimentano l'apparizione di **dolori senza una reale causa traumatica**.

Attraverso le sedute potrai andare a risolvere problematiche date da carico iterativo come **mal di schiena, cervicalgia e dolori articolari**.

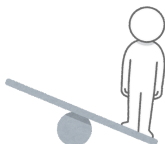
⚖ Scompensi posturali

Iperlordosi, ipercifosi, piede piatto, mobilità ridotta...

Anche senza dolore immediato, questi squilibri influenzano la tua vita. **Intervenire presto è fondamentale.**

🌀 Scoliosi e alterazioni muscolo scheletriche

Grazie a questo **innovativo metodo posturale**, potrai **migliorare** — e in alcuni casi **risolvere completamente** — problematiche come **scoliosi, varismo, valgismo** e altre **alterazioni strutturali** causate da **tensioni muscolari da ricalibrare**.



Prodotti e servizi

Scegli tra riprogrammazione posturale o preparazione atletica, individuale o in piccoli gruppi. Scopri qui sotto tutte le info utili! ⚡

Servizio	Prezzo
Valutazione	80 €
Posture	1 lezione 45€ 5 lezioni 210€ 10 lezioni 400€

Servizio	Prezzo
Preparazione atletica	1 persona 200€/mese 3 persone 160€/mese 5 persone 120€/mese

📌 Per info dettagliate sugli abbonamenti, passa in segreteria: siamo a tua disposizione!



Miglioramento della Performance

⚡ Perché migliora la performance?

Il Canali Postural Method lavora su angoli e movimenti sport-specifici che l'allenamento tradizionale non stimola.

- ✓ Migliora l'equilibrio tra le catene muscolari
- ✓ Aumenta elasticità e coordinazione
- ✓ Ottimizza l'espressione della forza
- ✓ Favorisce recuperi più rapidi
- ✓ Riduce il rischio di infortuni

🎯 Preparazione posturale

Unisce postura e preparazione atletica. L'**atleta** percepisce i **benefici** direttamente sul **corpo**, affrontando gli allenamenti **senza dolori** e con **massima efficienza**.



Il tuo potenziale è illimitato. Sbloccalo ora.